

## 2020

### **Stichting Wadloopcentrum Pieterburen organiseert op 27 juni 2020 de tweede WAD triathlon op Schiermonnikoog.**

Het wordt een **Triathlon Sprint** maar dan in een aangepaste vorm.

We varen vanuit Lauwersoog met ons eigen schip ms Boschwad naar de start in de buurt van Schiermonnikoog . Vanwege de grootte van het schip kunnen er maximaal 120 personen meedoen aan deze triathlon.

Na afloop van de triathlon met de bus uit het dorp naar de veerdam en ook weer met de Boschwad naar Lauwersoog.

**We beginnen met het zwemmen. Deze afstand is langer dan normaal. Dat is vanaf de start op de Waddenzee de vaargeul naar de jachthaven door zwemmen, ongeveer 1,2 km. Het is dan opkomend water dus genoeg water om te zwemmen.**

**Daarna 20 km fietsen over verharde wegen en fietspaden. Ditmaal voor iedereen een gelijke fiets, een huurfiets zonder versnellingen van Soepboer. Dus niet zelf een fiets meenemen.!**

**En tenslotte nog 5 km hardlopen.**

**Zie het kaartje voor de routes.**

Na het zwemmen en na het fietsen zijn er bekertjes water en een powerrepen voor iedereen.

Er staan bij de kruisingen of splitsingen van fietspaden richtingbordjes en bij kruising van wegen verkeersregelaars. Er zijn ook EHBO posten. De KNRM vaart mee en de Brandweer is paraat.

Eigen kleding gaat in genummerde zakken en ligt klaar na het zwemmen en na de finish. Na afloop douchen en omkleden in het gymnastieklokaal.

Voor iedereen is er een herinneringsmedaille. Voor de eerste drie bij de mannen en vrouwen een beker.

#### **Kosten**

**Per deelnemer € 37,--**

Inbegrepen is: vaartocht Lauwersoog- Schiermonnikoog v.v., huurfiets, busvervoer Schiermonnikoog dorp- veerdam, water, powerbars, herinneringsmedaille, deelname triathlon, kledingzakken en – vervoer. Douches na afloop, wedstrijdnummers,

**Voor deelnemers die al op Schiermonnikoog zijn € 25,--**

Inbegrepen als bovenstaande behalve vaartocht v.v. en busvervoer op Schiermonnikoog.

## **Deelnemen**

**Wil je deelnemen? Vul het aanmeldformulier in en verzend het.**

**En maak het deelnamebedrag over op NL93 INGB 0002 6062 88 t.n.v. Stichting Wadloopcentrum Pieterburen onder vermelding van triathlon en de naam van de deelnemer(s)**

**Als je formulier en betaling binnen is ontvang je van ons verdere informatie.**

## **Formulier**

Datum

Naam, voornaam

m/v

Adres en woonplaats

Emailadres

*Dit formulier moet naar [info@wadlopen.com](mailto:info@wadlopen.com).*